

**Iechyd a hapusrwydd
i blant a phobl ifanc
sydd ag anableddau.**



Yma yn Gympanzees, rydym yn angerddol am 'Iechyd Dirgel' – plant a phobl ifanc yn cael therapi ac ymarfer corff heb wybod eu bod yn ei gael!

Gallant fwynhau gweithgareddau llawn hwyl, fel bownsio ar drampolîn neu droelli ac maen nhw'n cael buddion therapi heb wybod eu bod yn eu cael wrth iddynt chwarae.

gympanzees.org

 **gympanzees®**

Mae tocynnau consesiwn ar gael ar gyfer y Sesiynau Dros Dro.

Diolch i gefnogaeth garedig Undeb y Mamau ac Irwin Mitchell, gallwn gynnig sesiynau a/neu gludiant am ddim ar gyfer

y rhai na fyddent yn gallu dod i'r sesiynau oherwydd arian.



Os hoffech y daflen hon mewn fformat arall, cysylltwch â'r tîm.

**Cysylltwch ag
info@gympanzees.org**



 **gympanzees®**

SESIYNAU DROS DRO YR HAF

Gorffennaf 22ain – Awst 15fed

Mae sesiynau Gympanzees ar gyfer plant a phobl ifanc (0-25 oed) gydag anhawsterau synhwyraidd, corfforol, anawsterau dysgu, ALN ac unrhyw anabledd ysgafn i ddwys.

**Academi Venturers,
Hareclive Road, Withywood,
Bryste, BS13 9JW**

Mae'r Sesiynau Dros Dro'n rhedeg bob Pasg a Haf ac yn cynnwys campfa, ystafell chwarae meddal, ystafell gerddoriaeth, dau ystafell synhwyraidd, ystafell drampolîn, maes chwarae dan do (ystafell integreiddio synhwyraidd), ystafell hamdden (11+), maes chwarae awyr agored a chaffi cymdeithasol.



Caiff sesiynau eu dosbarthu yn ôl anghenion corfforol a synhwyraidd fel bod plant yn ddiogel ac mewn amgylchedd corfforol a synhwyraidd sydd fwyaf addas ar eu cyfer.

Jyngl



Ar gyfer unrhyw blentyn neu berson ifanc sydd ag unrhyw ALN/anabledd.

Llewpardiaid



Ar gyfer plant, pobl ifanc, niwroamrywiol ac unrhyw un ag anghenion synhwyraidd. Mae'r rhain yn fwy prysur na sesiwn Gorilaod ond yn llai prysur na sesiwn Jyngl.

Does dim angen diagnosis arnoch i ddod i sesiynau Gympanzees.

Croeso i frodyr a chwiorydd yn y rhan fwyaf o sesiynau!

Ewch i [gympanzees.org](https://www.gympanzees.org) i archebu

@GympanzeesUK



Rhif Elusen 1189375

Gorilaod



Yn addas ar gyfer unigolion sy'n gwneud llawer o sŵn a chorfforol sy'n hoffi cael eu gofod eu hunain. Y rhai a all deimlo bod yr amgylchedd a phobl eraill o'u cwmpas yn her.

Glöynnod byw



Ar gyfer plant a phobl ifanc ag anghenion meddygol cymhleth neu sydd methu symud, y rhai a fydd yn treulio llawer o amser ar y llawr a gall fod angen eu codi. Nid yw hon yn sesiwn addas i'r rhai sy'n mynychu sesiynau Gorilaod.

Enillwyr Gwobr y Frenhines am Fenter:
Arloesi 2021



2021